



## Nr. 7, Árkos - Sugásfürdő – Baróti-hegység gerince

Jelzés: kék háromszög \* Időtartam: 4 h \* Nehézség: közepes \* Hossza: 9,5 km, \*  
↑626 m, ↓222 m

### Az útvonal leírása, (7-es út)

Árkos község központjából indul, elhalad az unitárius erődtemplom mellett. Ny irányba elhagyja a települést, 2,4 km után bemegy az erdőbe, és egy 1 km hosszú emelkedő szakaszt követően eléri a 828 m-es magasságot, ahonnan beereszkedik Sugásfürdőre. Innen ÉNy irányba folytatódik tovább az erdőben, keresztezve a Sugásfürdői Tanösvény kilátó pontját. Itt betér a fenyvesbe, és egy 0,5 km-es emelkedő szakasz következik. A tetőről vegyes tölgy és bükk erdőben ereszkedik, 0,6 km után egy erdei úton folytatódik. Itt Ny irányba kanyarodva elhalad a Benkő pisztrángászat, valamint a Benkő forrás és Cukrász forrás mellett. Újjabb 600 m megtételével, elhagyva a Benkő pusztát (972m) találkozunk a kék sávval jelzett gericűttal.

