

Nr.	Az útvonal megnevezése	Jelzés	Hossz	Szint-különbség	Időtartam
1	Háromszéki-havasok gerince (Ojtozi-szoros – Halom-tető)	piros sáv	47,8 km	1938↑ m 1592↓ m	3 nap
2	Ojtozi-szoros – Esztena-Sor-hágó	kék sáv	10,6 km	728↑ m 333↓ m	4 h – 4 h 30 min
3	Ojtozi-szoros (Vár kútja) – Rákóczi-várrom	piros háromszög	0,4 km	36↑ m 39↓ m	30 min
4	Ozsdola – Forrás feje csúcs (1150 m) – Háromszéki-havasok gerince	piros kereszt	8,8 km	610↑ m 102↓ m	3 h – 3h 30 min
5	Soros-tető – Hertán-puszta – Háromszéki-havasok gerince	piros kereszt	3,9 km	346↑ m 119↓ m	1 h 30 min – 2 h 30 min
6	Zabola község (Páva) – Zernye-tető (1603 m) – Háromszéki-havasok gerince – Lakóca csúcs (1777 m)	kék pont	23,6 km	1570↑ m 361↓ m	12-13 h
7	Kovászna (Clermont Hotel) – Tündérvölgy – Kovásznai Pilis (1360 m) – Háromszéki-havasok gerince – Lakóca csúcs (1777 m)	kék pont	18,8 km	1454↑ m 325↓ m	11-12 h
8	Kovászna – Tündérvölgy – Jakab-havas pusztája (1427 m)	kék kereszt	9,8 km	843↑ m 56↓ m	3 h 30 min – 4 h
9	Kovászna (Clermont Hotel) – Tündér Ilona-vára	sárga pont	3,4 km	299↑ m 34↓ m	1 h 30 min – 2 h
10	Kovászna (Montana Hotel) – Kókorja-puszta (972 m)	piros háromszög	3,7 km	390↑ m 38↓ m	1 h 30 min – 2 h
11	Máté Pál erdészház – Háromszéki-havasok gerince (Ojtozi-szoros – Halom-tető)	piros pont	2,8 km	437↑ m 4↓ m	1 h 30 min – 2 h
12	Kommandó – Háromszéki-havasok gerince (Ojtozi-szoros – Halom-tető) – Lakóca csúcs (1777 m)	sárga háromszög	16 km	877↑ m 119↓ m	10 h – 10h 30 min
13	Kommandó – Halom-tető – Triplum Confinium-emlékhely	kék háromszög	16,4 km	574↑ m 170↓ m	7 – 9 h
Total: 166 km					